

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Правила подготовки пациента к забору крови

1. Кровь на все лабораторные исследования сдается до еды, «натощак», то есть когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 ч (желательно – не менее 12 ч). Сок, чай, кофе не допускаются. Можно пить воду. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье – необходимо перенести лабораторное исследование на 1-2 дня.
2. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.
3. Не допускается физическая активность пациента и эмоциональные перегрузки. Перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии физического покоя и эмоционального комфорта.
4. Поскольку содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, то кровь на лабораторные исследования (за исключением экстренных случаев и почасового контроля) следует сдавать строго с утра.
5. Если пациент принимает лекарства, то он должен предупредить об этом лечащего врача для согласования отмены лекарств или переносе времени лабораторного исследования.
6. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Правила подготовки пациента к сбору мокроты

Время взятия (сбора) мокроты: утром, натощак. Собирают порцию мокроты в чистую сухую ёмкость путем откашливания, избегая попадания в порцию мокроты слюны, секрета носоглотки или синусов. Предварительно пациент должен прополоскать рот и глотку кипяченой водой, почистить зубы.

Правила подготовки пациента к сбору мочи

Общий анализ мочи

Необходимо собрать первую утреннюю концентрированную порцию мочи, получаемую сразу после сна, натощак, и при свободном мочеиспускании. Ёмкость для сбора мочи должна быть сухой и чистой. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

Мочу нельзя сдавать во время менструального цикла. Анализ можно проводить через 2 дня после его окончания.

Анализ мочи по Нечипоренко

После тщательного туалета наружных половых органов необходимо собрать среднюю порцию утренней мочи. Для этого сначала мочитесь в унитаз, затем в чистую сухую ёмкость, остатки мочи в унитаз.

Суточная порция мочи

Первая порция мочи для исследования не нужна, поэтому пациент мочится в унитаз. Все последующие порции мочи в течение суток пациент собирает в чистую ёмкость объемом 3 л. Утреннюю порцию мочи следующего дня пациент собирает в эту же ёмкость. Тщательно перемешивает, отливая примерно 50 – 100 мл в чистую сухую емкость и доставляет в лабораторию.

Анализ мочи по Зимницкому

Первая утренняя порция мочи для исследования не нужна, поэтому пациент мочится в унитаз. Затем в течение каждые 3-х часов моча собирается в отдельную чистую сухую емкость. Для этого накануне пациент подписывает емкости: - первая порция – 6ч – 9ч - вторая порция – 9ч – 12ч - третья порция – 12ч – 15ч - четвертая порция – 15ч – 18ч - пятая порция – 18ч – 21ч - шестая порция – 21ч – 24ч - седьмая порция – 24ч – 3ч - восьмая порция – 3ч – 6ч (это утренняя порция мочи следующего дня). Все восемь ёмкостей доставляются в лабораторию, даже те ёмкости, где не было мочи.

Правила подготовки пациента к сбору кала

Исследование кала на яйца гельминтов и простейших

Диетической подготовки не требуется. Кал берут из разных мест дефекации. Желательно кал доставлять в лабораторию в течение 12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5С, в чистой сухой ёмкости.

Исследование кала на скрытую кровь

Применяется для выявления скрытого кровотечения из органов желудочно-кишечного тракта.

В течение 3 суток, предшествующих исследованию, необходимо соблюдать специальную диету: исключить из рациона мясо и мясные изделия, рыбу и рыбные изделия, все зелёные овощи и фрукты, все овощи, окрашенные в красный цвет, гречневую кашу, а также продукты, травмирующие слизистую оболочку рта (карамель, орехи, сушки, сухари). Не рекомендуется чистить зубы щёткой. Исключить из лечения на период подготовки препараты, содержащие микроэлементы железа, йода и брома, витамин С, аспирин, кетазон. Исследование нельзя проводить пациентам, страдающим диареей (поносом)

и женщинам во время менструации. Рекомендуется принимать пищу, содержащую фрукты, овощи и чёрный хлеб.

Исследование кала на копрологию

Исследовать кал надо не позднее 8-12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5С. Собирать кал надо в чистую сухую посуду. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделяемого половых органов и других веществ, в том числе лекарственных. Надо отменить медикаменты, примеси которых мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. Это все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа, ферментные препараты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания, ректальные свечи на жировой основе. Нельзя проводить исследование после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника (примесь бария).

Правила подготовки пациента к УЗИ органов брюшной полости (печень, селезёнка, поджелудочная железа, желчный пузырь)

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры), целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. **ВАЖНО!!!** Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование в течение первых суток после фибро-, гастро- и колоноскопии, а также после рентгенологических исследований органов ЖКТ с применением контрастных веществ (бариевая взвесь).

Правила подготовки пациента к УЗИ почек, мочевого пузыря

Если исследуются только почки, подготовка не требуется.

При обследовании мочевого пузыря должен быть наполнен - содержать 300-350 мл жидкости. Подготовка: за 1.5 – 2 часа до исследования необходим приём 1 литра любой жидкости. В течение этого времени (до проведения исследования) не мочиться.

Правила подготовки пациента к УЗИ предстательной железы

При трансабдоминальном (поверхностном) исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

Правила подготовки пациента к УЗИ щитовидной железы, УЗДГ сосудов шеи.

Данные исследования проводятся без подготовки.

Правила подготовки пациента к УЗИ матки и яичников

При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст.

При трансабдоминальном (поверхностном) исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

Правила подготовки пациента к УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-11 дней менструального цикла (фаза цикла). За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

Правила подготовки пациента к УЗИ сердца

Данные исследования проводятся без подготовки. Рекомендуется иметь при себе результаты электрокардиограммы (ЭКГ).

Правила подготовки пациента к ЭКГ (электрокардиографии)

В течение 2 часов перед исследованием не принимать пищу, не курить.